

Checklist aandachtspunten bij een duikuitstap

Stap 1: voorbereiding

A) Individuele voorbereiding

keuze datum, tijdstip ifv hoog/laag water, stroming
doel van de duik: bijzondere voorbereiding? Check "bijzondere duiken"

keuze duikplaats en uitwijkmogelijkheid
correctie duiktijdstip ifv duikplaats
vertrek (+ -locatie) afspreken ifv duikaanvang, duur aankleden, voorbereiding/administratie, transport, carpooling, reservetijd
weersomstandigheden (check, uitwijkmogelijkheden, annulatie, ...)
check bovenstaande met de RDS duikverantwoordelijke
duikadministratie mee (brevet, logboek, checkdestek, DAN)
uitrusting mee én check (gebruik de RDS checklist)

bijzondere uitrusting? (boei in Forme4, OSB, buddylijn, ...)
extra lood ifv omgeving, droogpak
Advies nodig? Contacteer de RDS duikverantwoordelijke: Fernand

B) Collectieve voorbereiding

Zuurstofkit (beschikbaar via bestuur), EHBO koffer én check
Reservemateriaal (extra ontspanner, bril...)

Herstmateriaal
Adresgegevens duikplaats, vulstation, terras, eten, ...
touw in/uit water

C) Overlopen veiligheidsmaatregelen

zie checkdestek lijst: adres, veiligheidsvoorzieningen, ...
havenkapitein verwittigen? Andere?
contactgegevens deelnemers, ICE, ... (RDS ICElijst)

Bijzondere duiken

Nachtduiken

lamp en backuplamp mee

tekens afspreken
kompas

Driftduiken

OSB/SMB
kunnen hanteren getijdetabel en correcties
doodtij/springtij HW/LW stromingsrichting
locatie geschikt (in/uit)

Stap 2: aankomst duikplaats

A) Controle duikplaats

meteo, stroming, wind, zeegang

B) Briefing

benaming, geschiedenis...
beschrijving: topografie, diepte, interessante plaatsen, ...
fauna & flora: bijzonderheden
waar in & uit
aanbevelingen diepte, duur, stroming, luchtvoorraad, ...
noodprocedure: verlies buddy, zonder lucht procedure

tekens afspreken

buddyteams samenstellen
herinneren buddycheck

C) Herhaling veiligheid

locatie document met noodnummer, adresgegevens (checkdestek lijst)

locatie/toegang EHBO, zuurstofkit, gsm
verliesprocedure herhalen

bezwarende factoren (koude, stroming, ...)
wat te doen bij snel stijgen?

D) Voorbereiding

touw in/uit water leggen
verwittigen contactpersoon (havenkapitein, andere, ...)

Bootduiken:

afspraken met schipper
OSB/SMB
rode kap, andere herkenningpunten
zuurstof/EHBO locatie
antizeeziekte
eten/drank

EANduiken:

dieptebeperking (MOD)

Stap 3: Duikleider buddyteam aandachtspunten

finaal duikplan (ifv ervaring buddy en jezelf)
afspreken richting, max diepte, duiktijd, NDL...
afspreken links/rechts, verliesprocedure, tekens, wat bij slecht zicht, OSB, bevrozen ontspanner
dubbelcheck manometer, kompas
buddycheck: "VLSLO"
buddylijn

Stap 4: tijdens de duik

regelmatig ok teken vragen én geven
check manometer, computer, kompas, ...
buddylijn
hou je aan de planning

Stap 5: na de duik

melden bij contactpersoon
noteren diepte, duur, luchtverbruik
wat gezien, ervaren?,
logboek invullen
nagenieten!

In geval van NOOD

noodnummer : 112
DAN internationaal: 0039 06 4211 5685
DAN nationaal: 0800 12 382
Aquamed: 00 49 700 3483 5463